

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ СЛУШАТЕЛЕЙ Учебного центра ООО «Ноябрьскпожавтоматика»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Конспект инструктажа составлен на основании Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ и других государственных нормативных требований охраны труда.

К освоению образовательных программ в УЦ ООО «НПА» допускаются лица, прошедшие вводный инструктаж.

Целью инструктажа является ознакомление слушателей с общими требованиями безопасности образовательного процесса, обеспечивающими охрану и укрепление здоровья во время пребывания в Учебном центре.

Инструктаж проводит лицо, назначенное приказом генерального директора, с обязательной записью в Журнале регистрации вводного инструктажа по охране труда.

Обучающиеся несут ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований данной инструкции, производственный травматизм и аварии, которые произошли по их вине.

2. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ, ХАРАКТЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Предметом деятельности УЦ ООО «НПА» является реализация программ дополнительного образования, профессионального обучения, профессиональной переподготовки, повышения квалификации, предаттестационной подготовки, обучения пожарно-техническому минимуму. Учебные программы организации охватывают все сферы деятельности, связанные с охраной труда, обеспечением промышленной, экологической, пожарной и электробезопасности, а также безопасности при проектировании, строительстве и реконструкции зданий и сооружений.

В Учебном центре соблюдаются нормативные требования к освещению, вентиляции и кондиционированию воздуха. Работы, связанные с применением открытого огня, и иные пожаро- и взрывоопасные работы не осуществляются. Основное оборудование и приборы, используемые во время учебных занятий и мероприятий, связанных с освоением образовательных программ, компьютеры и другие виды оргтехники, оснащены необходимыми защитными устройствами и приспособлениями. Для устойчивости размещения технических средств

обучения места проведения учебных занятий оборудованы прочными столами, стойками, полками, стеллажами.

На случай чрезвычайной ситуации на этаже предусмотрено 2 эвакуационных выходов. Здание оборудовано автоматической пожарной сигнализацией. Ручные пожарные извещатели расположены у аварийных выходов с этажа.

3. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ СЛУШАТЕЛЕЙ ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В УЧЕБНОМ ЦЕНТРЕ ООО «НПА»

3.1. До начала учебного процесса слушателю следует лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности выполнены, проверить состояние учебного места, достаточность освещенности, исправность и устойчивость рабочего стола и стула.

Если по условиям учебного процесса требуется применение средств индивидуальной защиты, нужно проверить их комплектность и исправность.

Слушатель, находящийся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием лекарств, притупляющих внимание и реакцию, не должен присутствовать на учебных занятиях, так как это может привести к несчастному случаю.

3.2. Во время пребывания в учебном центре слушатель должен соблюдать следующие требования:

- перемещение по территории учебного центра допускается только в сопровождении принимающего Вас лица и только по специально организованным маршрутам;

- обращайтесь внимание на неровности и скользкие поверхности, обходите их и остерегайтесь падения из-за подскользывания, если на пути следования имеются какие-либо препятствия, следует обойти эти препятствия;

- обращайтесь внимание на знаки безопасности, сигналы и выполняйте их требования;

- не загромождайте проходы к учебным местам;

- во избежание травмирования головы будьте внимательны при передвижении возле низкорасположенных конструктивных элементов;

- запрещается нахождение на территории учебного центра в состоянии алкогольного опьянения, либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ; употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических веществ и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

- курение запрещается во всех помещениях учебного центра, зонах общего пользования, туалетах и лестницах, курение разрешено только в отведенных для этого местах

- запрещается выполнять любые работы по техническому обслуживанию учебного оборудования, находящегося под напряжением электрической сети,

запрещается прикасаться к электрической проводке, проводам и кабелям во избежание случаев электротравматизма;

- запрещается садиться и облакачиваться на случайные предметы и ограждения, подоконники окон, трубы и батареи центрального отопления;

- соблюдайте правила личной и общественной гигиены для предупреждения заболеваний, используйте санитарно-техническое оборудование и канализацию по назначению;

- проявляйте заботу о своем здоровье, употребляйте воду из специальных установок со встроенной системой фильтрации воды, не питайтесь в сомнительных местах и не приобретайте продукты питания сомнительного качества.

3.3. Во время перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления рекомендуется выполнять специальные комплексы физических упражнений.

Продолжительность непрерывной работы с видеомонитором без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.

3.4. При передвижении по территории учебного центра, внутреннему двору и стоянке автотранспорта необходимо соблюдать следующие требования:

- передвигайтесь по пешеходным дорожкам и тротуарам, переходите автомобильные дороги в установленных местах, не перебегайте дорогу перед движущимся автотранспортом;

- при выходе из здания убедитесь в отсутствии опасных факторов (проезжающие машины, производство работ, падающие предметы с крыши здания и др.), угол здания обходите не спеша, на расстоянии не менее 1,5 метра, удостоверившись в отсутствии движущегося автотранспорта;

- запрещается находиться в зоне действия грузовых машин, следует обращать внимание на работу грузоподъемных кранов и всех грузоподъемных механизмов, чтобы не оказаться под переносимыми грузами;

- в осенне-зимний период не приближайтесь к местам возможного падения сосулек, не наступайте на неубранную наледь и снег, принимайте меры предосторожности от падения;

- соблюдайте особую осторожность при движении по скользкому покрытию, а также в темное время суток или при плохой освещенности помещений;

- при передвижении по лестничным маршам держитесь за перила, не переступайте и не перепрыгивайте через несколько ступеней лестницы, не переносите предметы, держа их перед собой и загораживая путь передвижения, не говорите по телефону, не читайте документы, не передвигайтесь с напитками;

4. ОСНОВНЫЕ ОПАСНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ

Во время пребывания в учебном центре на обучающихся могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- опасное напряжение в электрической цепи, замыкание которой возможно при повреждении изоляции электропроводки, электрических шнуров питания, соединительных кабелей и изолирующих корпусов ПЭВМ, периферийных устройств ПЭВМ, средств оргтехники, кондиционеров и другого оборудования;
- подвижные части периферийных устройств ПЭВМ и средств оргтехники;
- повышенная или пониженная температура воздуха на рабочем месте;
- повышенная влажность и подвижность воздуха;
- недостаточная освещенность;
- физические перегрузки из-за длительного нахождения в неудобном рабочем положении;
- нервно-психические и эмоциональные перегрузки;
- перенапряжение зрительных анализаторов;
- неисправная мебель или неудобное ее расположение;
- падения предметов с высоты (со шкафов, полок);
- скольжение по засоренному обрывками бумаги или не вытертому насухо после мойки полу, вследствие чего не исключается возможное падение на пол и получение ушибов о стоящую мебель;
- возникновение возгораний и отравление продуктами горения;
- другие неблагоприятные факторы.

5. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ. ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА

Услышав сигнал тревоги, покиньте здание через ближайший пожарный выход в соответствии с путями эвакуации. Принимающее Вас лицо отвечает за Вашу безопасность, и Вы должны вместе явиться на место сбора сотрудников. Не возвращайтесь в здание, пока не будет объявлен отбой тревоги.

При обнаружении пожара или признаков горения (задымления, запаха гари, повышения температуры и т.п.):

- открыть крышку ручного пожарного извещателя и нажать кнопку пожарной сигнализации;
- немедленно сообщить о пожаре в единую службу спасения с городского телефона: 101, с мобильного телефона: 101, через номер 112 (при этом необходимо назвать адрес, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию и номер телефона), администратору, охраннику на проходную;
- принять по возможности меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранению материальных ценностей.

Первичные средства пожаротушения расположены в этажных пожарных шкафах и подставках в специально отведенных для них доступных местах.

6. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

О каждом несчастном случае, о ситуациях, которые создают угрозу жизни и здоровью людей, а также в случае заболевания, плохого самочувствия Вы должны немедленно сообщить лицу, непосредственно проводящему учебное занятие или руководителю Учебного центра рабочее место которого находится рядом с учебным классом. Ни при каких обстоятельствах не покидайте учебный центр, не сообщив о травме или аварии.

Администраторы учебного центра обучены методам и навыкам оказания первой помощи пострадавшим, аптечка первой помощи находится у руководителя учебного центра

При несчастном случае следует немедленно организовать оказание первой помощи пострадавшему, вызвать скорую медицинскую помощь с городского телефона: 103, с мобильного телефона: 103, через номер 112 (на русском и английском языках, при отсутствии денежных средств на вашем счету, при заблокированной SIM-карте, при отсутствии SIM-карты телефона), сохранить до расследования обстановку такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

Все действия по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему проводятся в соответствии с «Межотраслевой инструкцией по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве».